



Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда
 М.А. Бадалян

МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда				
Меню на « 14 » ОКТЯБРЯ 2024г.				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак:				
1. Каша молочная манная	150	200	166	221,38
2. Хлеб с маслом	30,3	30,5	93,87	139
3. Чай с сахаром	150	200	39,08	53,06
итого за завтрак			298,95	413,44
Обед:				
1. Суп гороховый	180	250	92,9	185,8
2. Гуляш	60	80	123,6	164,8
3. Каша пшеничная	120	150	270,5	270,5
4. Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76
5. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
6. Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
итого за обед			691,01	889,86
Полдник:				
1. Кофейный напиток	150	180	119,7	159,56
2. Булочка сдобная	60,00	90,00	295,75	316,86
итого за полдник			415,45	476,42
итого за день			1405	1779,7
Завхоз <i>Аманжол</i> Останкова Л.П.				