



Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ  
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда  
 М.А. Бадалян

| <b>МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда</b>    |              |         |               |               |
|---|--------------|---------|---------------|---------------|
| <b>Меню на « 15 » ОКТЯБРЯ 2024г.</b>        |              |         |               |               |
| Название блюда                              | Масса порций |         | Энер. цен-сть |               |
|   | 1-3 лет      | 3-7 лет | 1-3 лет       | 3-7 лет       |
| <b>Завтрак:</b>                             |              |         |               |               |
| 1. Макароны сладкие                         | 120          | 150     | 183,81        | 229,76        |
| 2. Хлеб с маслом                            | 30,3         | 30,5    | 93,87         | 139,1         |
| 3. Чай с сахаром                            | 150          | 180     | 39,8          | 53,06         |
| <b>итого за завтрак</b>                     |              |         | <b>317,48</b> | <b>421,92</b> |
| <b>Обед:</b>                                |              |         |               |               |
| 1. Борщ со сметаной                         | 180          | 250     | 52,5          | 70            |
| 2. Ленивые вареники с соусом сметанным      | 120,3        | 150,3   | 190,3         | 224,3         |
| 3. Компот из сухофруктов                    | 150          | 180     | 72,57         | 96,76         |
| 4. Хлеб I сорт                              | 50           | 50      | 58,6          | 93,76         |
| 5. Хлеб ржаной                              | 40           | 40      | 72,84         | 78,24         |
| <b>итого за обед</b>                        |              |         | <b>446,81</b> | <b>563,06</b> |
| <b>Полдник:</b>                             |              |         |               |               |
| 1. Какао                                    | 150          | 180     | 135,9         | 181,18        |
| 2. Кондитерские изделия                     | 20,00        | 20,00   | 125,1         | 125,1         |
| <b>итого за полдник</b>                     |              |         | <b>261</b>    | <b>306,28</b> |
| <b>итого за день</b>                        |              |         | <b>1025</b>   | <b>1291,3</b> |
| Завхоз <i>Останкова Л.П.</i> Останкова Л.П. |              |         |               |               |