



Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда
 М.А. Бадалян

| МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда | | | | |
|--|--------------|---------|---------------|---------------|
| Меню на « 28 » ОКТЯБРЯ 2024г. | | | | |
| Название блюда | Масса порций | | Энер. цен-сть | |
| | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет |
| Завтрак: | | | | |
| 1. Каша молочная манная | 150 | 200 | 166 | 221,38 |
| 2. Хлеб с маслом | 30,3 | 30,5 | 93,87 | 139 |
| 3. Чай с сахаром | 150 | 200 | 39,08 | 53,06 |
| итого за завтрак | | | 298,95 | 413,44 |
| Обед: | | | | |
| 1. Суп гороховый | 180 | 250 | 92,9 | 185,8 |
| 2. Гуляш | 60 | 80 | 123,6 | 164,8 |
| 3. Каша пшеничная | 120 | 150 | 270,5 | 270,5 |
| 4. Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 72,57 | 96,76 |
| 5. Хлеб I сорт | 50 | 50 | 58,6 | 93,76 |
| 6. Хлеб ржаной | 40 | 40 | 72,84 | 78,24 |
| итого за обед | | | 691,01 | 889,86 |
| Полдник: | | | | |
| 1. Кофейный напиток | 150 | 180 | 119,7 | 159,56 |
| 2. Булочка сдобная | 60,00 | 90,00 | 295,75 | 316,86 |
| итого за полдник | | | 415,45 | 476,42 |
| итого за день | | | 1405 | 1779,7 |
| Завхоз <i>Аманжол</i> Останкова Л.П. | | | | |