



МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда				
Меню на « 29 » ОКТЯБРЯ 2024г.				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак:				
1. Макароны сладкие	120	150	183,81	229,76
2. Хлеб с маслом	30,3	30,5	93,87	139,1
3. Чай с сахаром	150	180	39,8	53,06
итого за завтрак			317,48	421,92
Обед:				
1. Борщ со сметаной	180	250	52,5	70
2. Ленивые вареники с соусом сметанным	120,3	150,3	190,3	224,3
3. Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76
4. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
5. Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
итого за обед			446,81	563,06
Полдник:				
1. Какао	150	180	135,9	181,18
2. Кондитерские изделия	20,00	20,00	125,1	125,1
итого за полдник			261	306,28
итого за день			1025	1291,3
Завхоз <i>Останкова</i> Останкова Л.П.				