

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ д/с «Орлёнок»  
г. Зернограда  
М.А. Бадалян  
Приказ №52 от 30.08.2022г

**Режим дня воспитанников  
на 2022-2023 уч.год**

Примерный режим дня младшей группы (2-4 года)

**Холодный период года (сентябрь - май)**

Содержание	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, индивидуальное общение педагога с детьми и родителями (законными представителями) воспитанников, самостоятельная деятельность детей	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе в соответствии с расписанием ООД (общая длительность, включая перерыв)	9.00 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка / Самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.00 -12.00
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.35
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.35 - 12.50
Дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность детей по интересам	15.15 -15.35
Подготовка к полднику / Полдник	15.35 -16.00
Подготовка к прогулке	16.00 -16.10
Прогулка / Самостоятельная деятельность детей на прогулке / Уход детей домой	16.10 -18.00

### Теплый период года (июнь - август)

Содержание	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, индивидуальное общение педагога с детьми и родителями (законными представителями) воспитанников, самостоятельная деятельность детей	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика на участке детского сада	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.30 -12.45
Дневной сон	12.45 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 -15.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам	15.30 -16.00
Подготовка к полднику / Полдник	16.00 -16.20
Подготовка к прогулке	16.20 -16.30
Прогулка / Самостоятельная деятельность детей на прогулке, самостоятельная деятельность детей на прогулке / Уход детей домой	16.30 -18.00

Примерный режим дня старшей группы (5-6 лет)

**Холодный период года (сентябрь - май)**

Содержание	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, индивидуальное общение педагога с детьми и родителями (законными представителями) воспитанников, самостоятельная деятельность детей	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Самостоятельная деятельность детей	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе в соответствии с расписанием ООД (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 - 11.20
Прогулка, возвращение с прогулки	11.20 - 12.20
Подготовка к обеду	12.20 - 12.35
Обед	12.35 - 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры перед сном	12.50 - 13.00
Сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	15.10-15.35
Самостоятельная деятельность детей	15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка / Самостоятельная деятельность детей на прогулке / Уход детей домой	16.10 - 18.00

**Теплый период года (июнь - август)**

Содержание	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, индивидуальное общение педагога с детьми и родителями (законными представителями) воспитанников, самостоятельная деятельность детей	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика на участке	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.45-9.00
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке) / Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9.00 -12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00 -12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.55 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику / Полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей по интересам	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30
Прогулка / Самостоятельная деятельность детей на прогулке самостоятельная деятельность детей на прогулке / Уход детей домой	16.30 - 18.00

Примерный режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

**Холодный период года (сентябрь - май)**

Содержание	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, индивидуальное общение педагога с детьми и родителями (законными представителями) воспитанников, самостоятельная деятельность детей	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Самостоятельная деятельность детей	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе в соответствии с расписанием ООД (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 11.10
Подготовка к прогулке	11.10 - 11.20
Прогулка, возвращение с прогулки	11.20 - 12.25
Подготовка к обеду	12.25 - 12.35
Обед	12.35 - 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.50 – 13.00
Сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность детей	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке,	16.00 - 16.10
Прогулка / Самостоятельная деятельность детей на прогулке самостоятельная деятельность детей на прогулке / Уход детей домой	16.10 - 18.00

**Теплый период года (июнь - август)**

Содержание	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, индивидуальное общение педагога с детьми и родителями (законными представителями) воспитанников, самостоятельная деятельность детей	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика на участке	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.45-9.00
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00 -12.00
Возращение с прогулки, водные процедуры	12.00 -12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.55 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику / Полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей по интересам	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке /Уход детей домой	16.30 - 18.00