

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Орлёнок» г. Зернограда**

347740, Россия, Ростовская область, Зерноградский район, г. Зерноград, ул. им. Темякова, 20, телефон 8(86359)43697,
е – mail: ras1110@mail.ru, сайт: <https://orlenok.ucoz.net/>

ИНН/КПП 6111984953/611101001, ОГРН 1116187000313, ОКАТО 60218501000,
р/с 03234643606180005800, БИК 016015102, л/с 20586Х81330

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда
протокол от 27.08. 2024г. № 1

УТВЕРЖДЕНА

Заведующим МБДОУ
д/с «Орлёнок» г. Зернограда
_____ М.А. Бадалян
приказ от 30.08.2024 г. №82

**Режим дня воспитанников
на 2024-2025 уч.год**

Примерный режим дня младшей группы (2-4 года)

Холодный период года (сентябрь - май)

Содержание	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, индивидуальное общение педагога с детьми и родителями (законными представителями) воспитанников, самостоятельная деятельность детей	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе в соответствии с расписанием ООД (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка / Самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.35
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.35 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность детей по интересам	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику / Полдник	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.10
Прогулка / Самостоятельная деятельность детей на прогулке / Уход детей домой	16.10 - 18.00

Теплый период года (июнь - август)

Содержание	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, индивидуальное общение педагога с детьми и родителями (законными представителями) воспитанников, самостоятельная деятельность детей	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика на участке детского сада	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.30 - 12.45
Дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику / Полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30
Прогулка / Самостоятельная деятельность детей на прогулке, самостоятельная деятельность детей на прогулке / Уход детей домой	16.30 - 18.00

Примерный режим дня старшей группы (5-6 лет)

Холодный период года (сентябрь - май)

Содержание	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, индивидуальное общение педагога с детьми и родителями (законными представителями) воспитанников, самостоятельная деятельность детей	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Самостоятельная деятельность детей	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе в соответствии с расписанием ООД (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 - 11.20
Прогулка, возвращение с прогулки	11.20 - 12.20
Подготовка к обеду	12.20 - 12.35
Обед	12.35 - 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры перед сном	12.50 - 13.00
Сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	15.10-15.35
Самостоятельная деятельность детей	15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка / Самостоятельная деятельность детей на прогулке / Уход детей домой	16.10 - 18.00

Теплый период года (июнь - август)

Содержание	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, индивидуальное общение педагога с детьми и родителями (законными представителями) воспитанников, самостоятельная деятельность детей	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика на участке	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.45-9.00
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке) / Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.55 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику / Полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей по интересам	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30
Прогулка / Самостоятельная деятельность детей на прогулке самостоятельная деятельность детей на прогулке / Уход детей домой	16.30 - 18.00