



Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ  
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда  
 М.А. Бадалян

<b>МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда</b>				
<b>Меню на « 10 » ЯНВАРЯ 2024 г.</b>				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак:</b>				
1 . Суп молочный пшениный	200	250	117	156
2 . Хлеб с маслом	30,3	30,5	93,87	139
3. Чай с сахаром	150	180	39,8	53,06
<b>итого за завтрак</b>			<b>250,67</b>	<b>348,06</b>
<b>Обед:</b>				
1. Суп лапша домашняя	150	250	126,8	154,9
2. Плов с мясом птицы	180	230	152,73	195,15
3. Капуста тушенная	40	50	255	280
4. Кисель	180	200	102,72	102,72
5. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
6. Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
<b>итого за обед</b>			<b>768,69</b>	<b>904,77</b>
<b>Полдник:</b>				
1. Сок фруктовый	120	150	42,4	42,4
2. Ватрушка с творогом	60	90	197,16	295,75
<b>итого за полдник</b>			<b>239,56</b>	<b>338,15</b>
<b>итого за день</b>			<b>1259</b>	<b>1591</b>
Завхоз <i>Астафур</i> Останкова Л.П.				