



Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда
 М.А. Бадалян

МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда				
Меню на « 12 » ЯНВАРЯ 2024г.				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак:				
1. Плов фруктовый с изюмом	120	150	81,1	224,94
2. Хлеб с маслом	30,3	30,5	93,87	139,1
3. Чай с сахаром	150	180	39,8	53,06
итого за завтрак			214,77	417,1
Обед:				
1. Суп картофельный с вермишелью	180	250	52,5	70
2. Жаркое по-домашнему	180	230	252,45	322,6
3. Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76
4. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
итого за обед			508,96	661,36
Полдник:				
1. Молоко	150	180	81	97,2
Кондитерские изделия	20	20	125,1	125,1
итого за полдник			206,1	222,3
итого за день			929,8	1300,8
Завхоз <i>Останкова</i> Останкова Л.П.				