



<b>МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда</b>				
<b>Меню на «16» ЯНВАРЯ_2024г.</b>				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак:</b>				
1. Каша пшеничная сладкая	120	150	108,2	270,5
3. Хлеб с маслом	30/3	30/5	93,87	139
3. Чай с сахаром	150	200	39,8	53,06
<b>итого за завтрак</b>			<b>241,87</b>	<b>462,56</b>
<b>Обед:</b>				
1. Борщ со сметаной	180	250	52,5	70
2. Рыба тушеная в том/соусе	70	80	55	74
3. Каша перловая	120	150	108,4	270,9
4. Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76
5. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
6. Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
<b>итого за обед</b>			<b>419,91</b>	<b>683,66</b>
<b>Полдник:</b>				
1. Какао	150	180	135,9	181,18
2. Кондитерские изделия	20	20	125,1	125,1
<b>итого за полдник</b>			<b>261</b>	<b>306,28</b>
<b>итого за день</b>			<b>922,8</b>	<b>1452,5</b>
Завхоз <i>Останкова</i> Останкова Л.П.				