



МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда				
Меню на « 18 » ЯНВАРЯ 2024 г.				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак:				
1. Макароны	120	150	183,81	229,76
2. Икра кабачковая	40	40	47,6	71,4
3. Яйцо отварное	40	40	63	63
4. Чай с сахаром	150	200	39,8	53,06
итого за завтрак			334,21	417,22
Обед:				
1. Суп с фасолью	150	250	81,584	135,85
2. Котлета рыбная в том/ соусе	70	80	16,27	12,95
3. Картофельное пюре	120	150	82,6	96,76
4. Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76
5. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
6. Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
итого за обед			384,46	514,32
Полдник:				
1. Кофейный напиток	150	180	119,7	159,56
2. Хлеб с повидлом	30,10	30,15	127	184
итого за полдник			246,7	343,56
итого за день			965,4	1275,1
Завхоз <i>Останкова</i> Останкова Л.П.				