



<b>МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда</b>				
<b>Меню на « 19 » ЯНВАРЯ 2024 г.</b>				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак:</b>				
1. Суп молочный рисовый	200	250	166,78	22,38
2. Хлеб с маслом	30,3	30,5	93,87	139,1
3. Чай с сахаром	150	180	39,8	53,06
<b>итого за завтрак</b>			<b>300,45</b>	<b>214,54</b>
<b>Обед:</b>				
1. Суп картофельный с вермишелью	180	250	67,35	89,78
2. Капуста тушеная с мясом птицы	200	250	255	280
3. Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76
4. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
5. Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
<b>итого за обед</b>			<b>526,36</b>	<b>638,54</b>
<b>Полдник:</b>				
1. Сок фруктовый	120	150	42,4	42,4
2. Пирожок с повидлом	60,00	90,00	295,16	295,16
<b>итого за полдник</b>			<b>337,56</b>	<b>337,56</b>
<b>итого за день</b>			<b>1164</b>	<b>1190,6</b>
Завхоз <i>Останкова Л.П.</i> Останкова Л.П.				