



Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ  
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда  
 М.А. Бадалян

<b>МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда</b>				
<b>Меню на « 22 » ЯНВАРЯ 2024г.</b>				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак:</b>				
1. Каша молочная манная	150	200	166	221,38
2. Хлеб с маслом	30,3	30,5	93,87	139
3. Чай с сахаром	150	200	39,08	53,06
<b>итого за завтрак</b>			<b>298,95</b>	<b>413,44</b>
<b>Обед:</b>				
1. Суп гороховый	180	250	92,9	185,8
2. Гуляш	60	80	123,6	164,8
3. Каша пшеничная	120	150	270,5	270,5
4. Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76
5. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
6. Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
<b>итого за обед</b>			<b>691,01</b>	<b>889,86</b>
<b>Полдник:</b>				
1. Кофейный напиток	150	180	119,7	159,56
2. Булочка сдобная	60,00	90,00	295,75	316,86
<b>итого за полдник</b>			<b>415,45</b>	<b>476,42</b>
<b>итого за день</b>			<b>1405</b>	<b>1779,7</b>
Завхоз <i>Останкова Л.П.</i> Останкова Л.П.				