



Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ  
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда  
 М.А. Бадалян

МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда				
Меню на «29» ЯНВАРЯ 2024г.				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак:</b>				
1.Суп молочный вермишелевый	150	200	166	221,38
2.Хлеб с маслом	30/3	30/5	93,87	139
3.Чай с сахаром	150	200	39,8	53,06
<b>итого за завтрак</b>			<b>299,67</b>	<b>413,44</b>
<b>Обед:</b>				
1.Суп из рыбной консервы	150	250	67,95	115,81
2. Котлета мясная в том/соусе	70	80	133,2	155,4
3. Каша гречневая	120	150	202	303
4. Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76
5. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
6. Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
<b>итого за обед</b>			<b>607,16</b>	<b>842,97</b>
<b>Полдник:</b>				
1. Кисель	150	200	135,9	181,18
2. Кондитерские изделия	20	20	125,1	125,1
<b>итого за полдник</b>			<b>261</b>	<b>306,28</b>
<b>итого за день</b>			<b>1167,83</b>	<b>1562,7</b>
Завхоз		Останкова Л.П.		