



<b>МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда</b>				
<b>Меню на « 31 » ЯНВАРЯ 2024 г.</b>				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак:</b>				
1. Каша молочная манная	150	200	166	221,38
2. Хлеб с маслом	30/3	30/5	93,87	139
3. Чай с сахаром	150	200	39,08	53,06
<b>итого за завтрак</b>			<b>298,95</b>	<b>413,44</b>
<b>Обед:</b>				
1. Суп с клецками	150	250	126,8	154,9
2. Гречка с курицей	180	230	152,73	195,15
3. Свекла отварная	30	50	27,7	44,5
4. Кисель	150	180	102,72	102,72
5. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
6. Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
<b>итого за обед</b>			<b>541,39</b>	<b>669,27</b>
<b>Полдник:</b>				
1. Молоко	150	180	81	97,2
2. Булочка сдобная	60	90	295,16	295,75
<b>итого за полдник</b>			<b>376,16</b>	<b>392,95</b>
<b>итого за день</b>			<b>1217</b>	<b>1475,7</b>
Завхоз <i>Останкова Л.П.</i> Останкова Л.П.				