



Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ  
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда  
 М.А. Бадалян

<b>МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда</b>				
<b>Меню на « 14 » МАРТА_2024 г.</b>				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак:</b>				
1. Макароны	120	150	183,81	229,76
2. Икра кабачковая	40	40	47,6	71,4
3. Яйцо отварное	40	40	63	63
4. Чай с сахаром	150	200	39,8	53,06
<b>итого за завтрак</b>			<b>334,21</b>	<b>417,22</b>
<b>Обед:</b>				
1. Суп с фасолью	150	250	81,584	135,85
2. Котлета рыбная в том/ соусе	70	80	16,27	12,95
3. Картофельное пюре	120	150	82,6	96,76
4. Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76
5. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
6. Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
<b>итого за обед</b>			<b>384,46</b>	<b>514,32</b>
<b>Полдник:</b>				
1. Кофейный напиток	150	180	119,7	159,56
2. Хлеб с повидлом	30,10	30,15	127	184
<b>итого за полдник</b>			<b>246,7</b>	<b>343,56</b>
<b>итого за день</b>			<b>965,4</b>	<b>1275,1</b>
Завхоз <i>Останкова</i> Останкова Л.П.				