



Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда
 М.А. Бадалян

МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда				
Меню на « 20 » МАРТА 2024 г.				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак:				
1 . Суп молочный пшениный	200	250	117	156
2 . Хлеб с маслом	30,3	30,5	93,87	139
3. Чай с сахаром	150	180	39,8	53,06
итого за завтрак			250,67	348,06
Обед:				
1. Суп лапша домашняя	150	250	126,8	154,9
2. Плов с мясом птицы	180	230	152,73	195,15
3. Капуста тушенная	40	50	255	280
4. Кисель	180	200	102,72	102,72
5. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
6. Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
итого за обед			768,69	904,77
Полдник:				
1. Сок фруктовый	120	150	42,4	42,4
2. Ватрушка с творогом	60	90	197,16	295,75
итого за полдник			239,56	338,15
итого за день			1259	1591
Завхоз <i>Астафур</i> Останкова Л.П.				