



Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ  
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда  
 М.А. Бадалян

<b>МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда</b>				
<b>Меню на « 21 » МАРТА 2024г.</b>				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак:</b>				
1. Каша молочная геркулесовая	150	200	166	221,38
2. Хлеб с маслом	30,3	30,5	93,87	139,1
3. Чай с сахаром	150	180	39,8	53,06
<b>итого за завтрак</b>			<b>299,67</b>	<b>413,54</b>
<b>Обед:</b>				
1. Свекольник со сметанной	180	250	52,5	70
2. Рыба тушеная в том/соусе	60	80	55	70
3. Картофельное пюре	120	150	82,6	123,9
4. Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76
5. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
6. Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
<b>итого за обед</b>			<b>394,11</b>	<b>532,66</b>
<b>Полдник:</b>				
1. Кисель	180	200	102,72	102,72
2. Кондитерские изделия	20	20	125,1	125,1
<b>итого за полдник</b>			<b>227,82</b>	<b>227,82</b>
<b>итого за день</b>			<b>921,6</b>	<b>1174</b>
Завхоз <i>Останкова</i> Останкова Л.П.				