



Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда
 М.А. Бадалян

МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда				
Меню на « 29 » МАРТА 2024 г.				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак:				
1. Суп молочный рисовый	200	250	166,78	22,38
2. Хлеб с маслом	30,3	30,5	93,87	139,1
3. Чай с сахаром	150	180	39,8	53,06
итого за завтрак			300,45	214,54
Обед:				
1. Суп картофельный с вермишелью	180	250	67,35	89,78
2. Капуста тушеная с мясом птицы	200	250	255	280
3. Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76
4. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
5. Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
итого за обед			526,36	638,54
Полдник:				
1. Сок фруктовый	120	150	42,4	42,4
2. Пирожок с повидлом	60,00	90,00	295,16	295,16
итого за полдник			337,56	337,56
итого за день			1164	1190,6
Завхоз <i>Останкова Л.П.</i> Останкова Л.П.				