



Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда
 М.А. Бадалян

| МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда | | | | |
|---|--------------|---------|---------------|---------------|
| Меню на « 12 » АПРЕЛЯ 2024г. | | | | |
| Название блюда | Масса порций | | Энер. цен-сть | |
| | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет |
| Завтрак: | | | | |
| 1. Плов фруктовый с изюмом | 120 | 150 | 81,1 | 224,94 |
| 2. Хлеб с маслом | 30,3 | 30,5 | 93,87 | 139,1 |
| 3. Чай с сахаром | 150 | 180 | 39,8 | 53,06 |
| итого за завтрак | | | 214,77 | 417,1 |
| Обед: | | | | |
| 1. Суп картофельный с вермишелью | 180 | 250 | 52,5 | 70 |
| 2. Жаркое по-домашнему | 180 | 230 | 252,45 | 322,6 |
| 3. Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 72,57 | 96,76 |
| 4. Хлеб I сорт | 50 | 50 | 58,6 | 93,76 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 72,84 | 78,24 |
| итого за обед | | | 508,96 | 661,36 |
| Полдник: | | | | |
| 1. Молоко | 150 | 180 | 81 | 97,2 |
| Кондитерские изделия | 20 | 20 | 125,1 | 125,1 |
| итого за полдник | | | 206,1 | 222,3 |
| итого за день | | | 929,8 | 1300,8 |
| Завхоз <i>Останкова Л.П.</i> Останкова Л.П. | | | | |