



Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ  
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда  
 М.А. Бадалян

<b>МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда</b>				
<b>Меню на « 26 » АПРЕЛЯ 2024г.</b>				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак:</b>				
1. Плов фруктовый с изюмом	120	150	81,1	224,94
2. Хлеб с маслом	30,3	30,5	93,87	139,1
3. Чай с сахаром	150	180	39,8	53,06
<b>итого за завтрак</b>			<b>214,77</b>	<b>417,1</b>
<b>Обед:</b>				
1. Суп картофельный с вермишелью	180	250	52,5	70
2. Жаркое по-домашнему	180	230	252,45	322,6
3. Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76
4. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
<b>итого за обед</b>			<b>508,96</b>	<b>661,36</b>
<b>Полдник:</b>				
1. Молоко	150	180	81	97,2
Кондитерские изделия	20	20	125,1	125,1
<b>итого за полдник</b>			<b>206,1</b>	<b>222,3</b>
<b>итого за день</b>			<b>929,8</b>	<b>1300,8</b>
Завхоз <i>Останкова Л.П.</i> Останкова Л.П.				