



Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ  
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда  
 М.А. Бадалян

| <b>МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда</b> |              |         |               |               |
|------------------------------------------|--------------|---------|---------------|---------------|
| <b>Меню на « 10 » ИЮНЯ 2024г.</b>        |              |         |               |               |
| Название блюда                           | Масса порций |         | Энер. цен-сть |               |
|                                          | 1-3 лет      | 3-7 лет | 1-3 лет       | 3-7 лет       |
| <b>Завтрак:</b>                          |              |         |               |               |
| 1. Каша молочная манная                  | 150          | 200     | 166           | 221,38        |
| 2. Хлеб с маслом                         | 30,3         | 30,5    | 93,87         | 139           |
| 3. Чай с сахаром                         | 150          | 200     | 39,08         | 53,06         |
| <b>итого за завтрак</b>                  |              |         | <b>298,95</b> | <b>413,44</b> |
| <b>Обед:</b>                             |              |         |               |               |
| 1. Суп гороховый                         | 180          | 250     | 92,9          | 185,8         |
| 2. Гуляш                                 | 60           | 80      | 123,6         | 164,8         |
| 3. Каша пшеничная                        | 120          | 150     | 270,5         | 270,5         |
| 4. Компот из сухофруктов                 | 150          | 180     | 72,57         | 96,76         |
| 5. Хлеб I сорт                           | 50           | 50      | 58,6          | 93,76         |
| 6. Хлеб ржаной                           | 40           | 40      | 72,84         | 78,24         |
| <b>итого за обед</b>                     |              |         | <b>691,01</b> | <b>889,86</b> |
| <b>Полдник:</b>                          |              |         |               |               |
| 1. Кофейный напиток                      | 150          | 180     | 119,7         | 159,56        |
| 2. Булочка сдобная                       | 60,00        | 90,00   | 295,75        | 316,86        |
| <b>итого за полдник</b>                  |              |         | <b>415,45</b> | <b>476,42</b> |
| <b>итого за день</b>                     |              |         | <b>1405</b>   | <b>1779,7</b> |
| Завхоз <i>Аманжол</i> Останкова Л.П.     |              |         |               |               |