



МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда				
Меню на «29» ИЮЛЯ 2024г.				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак:				
1.Суп молочный вермишелевый	150	200	166	221,38
2.Хлеб с маслом	30/3	30/5	93,87	139
3.Чай с сахаром	150	200	39,8	53,06
итого за завтрак			299,67	413,44
Обед:				
1.Суп из рыбной консервы	150	250	67,95	115,81
2. Котлета мясная в том/соусе	70	80	133,2	155,4
3. Каша гречневая	120	150	202	303
4. Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76
5. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
6. Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
итого за обед			607,16	842,97
Полдник:				
1. Кисель	150	200	135,9	181,18
2. Кондитерские изделия	20	20	125,1	125,1
итого за полдник			261	306,28
итого за день			1167,83	1562,7
Завхоз		Останкова Л.П.		