



| МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда | | | | |
|---|---------------------|----------------|----------------------|----------------|
| Меню на «_31_» ИЮЛЯ_2024 г. | | | | |
| Название блюда | Масса порций | | Энер. цен-сть | |
| | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет |
| Завтрак: | | | | |
| 1. Каша молочная манная | 150 | 200 | 166 | 221,38 |
| 2. Хлеб с маслом | 30/3 | 30/5 | 93,87 | 139 |
| 3. Чай с сахаром | 150 | 200 | 39,08 | 53,06 |
| итого за завтрак | | | 298,95 | 413,44 |
| Обед: | | | | |
| 1. Суп с клецками | 150 | 250 | 126,8 | 154,9 |
| 2. Гречка с курицей | 180 | 230 | 152,73 | 195,15 |
| 3. Свекла отварная | 30 | 50 | 27,7 | 44,5 |
| 4. Кисель | 150 | 180 | 102,72 | 102,72 |
| 5. Хлеб I сорт | 50 | 50 | 58,6 | 93,76 |
| 6. Хлеб ржаной | 40 | 40 | 72,84 | 78,24 |
| итого за обед | | | 541,39 | 669,27 |
| Полдник: | | | | |
| 1. Молоко | 150 | 180 | 81 | 97,2 |
| 2. Булочка сдобная | 60 | 90 | 295,16 | 295,75 |
| итого за полдник | | | 376,16 | 392,95 |
| итого за день | | | 1217 | 1475,7 |
| Завхоз <i>Останкова Л.П.</i> Останкова Л.П. | | | | |