



Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда
 М.А. Бадалян

МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда				
Меню на «03» ОКТЯБРЯ 2024г.				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак:				
1. Каша молочная геркулесовая	150	200	166	221,38
2. Хлеб с маслом	30,3	30,5	93,87	139,1
3. Чай с сахаром	150	180	39,8	53,06
итого за завтрак			299,67	413,54
Обед:				
1. Свекольник со сметанной	180	250	52,5	70
2. Рыба тушеная в том/соусе	60	80	55	70
3. Картофельное пюре	120	150	82,6	123,9
4. Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76
5. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
6. Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
итого за обед			394,11	532,66
Полдник:				
1. Кисель	180	200	102,72	102,72
2. Кондитерские изделия	20	20	125,1	125,1
итого за полдник			227,82	227,82
итого за день			921,6	1174
Завхоз <i>Останкова</i> Останкова Л.П.				