



МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда				
Меню на «_09_» ОКТЯБРЯ_2024 г.				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак:				
1. Каша молочная манная	150	200	166	221,38
2. Хлеб с маслом	30/3	30/5	93,87	139
3. Чай с сахаром	150	200	39,08	53,06
итого за завтрак			298,95	413,44
Обед:				
1. Суп с клецками	150	250	126,8	154,9
2. Гречка с курицей	180	230	152,73	195,15
3. Свекла отварная	30	50	27,7	44,5
4. Кисель	150	180	102,72	102,72
5. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
6. Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
итого за обед			541,39	669,27
Полдник:				
1. Молоко	150	180	81	97,2
2. Булочка сдобная	60	90	295,16	295,75
итого за полдник			376,16	392,95
итого за день			1217	1475,7
Завхоз <i>Останкова Л.П.</i> Останкова Л.П.				