



| МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда | | | | |
|--|--------------|---------|---------------|---------------|
| Меню на « 10 » ОКТЯБРЯ 2024 г. | | | | |
| Название блюда | Масса порций | | Энер. цен-сть | |
| | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет |
| Завтрак: | | | | |
| 1. Макароны | 120 | 150 | 183,81 | 229,76 |
| 2. Икра кабачковая | 40 | 40 | 47,6 | 71,4 |
| 3. Яйцо отварное | 40 | 40 | 63 | 63 |
| 4. Чай с сахаром | 150 | 200 | 39,8 | 53,06 |
| итого за завтрак | | | 334,21 | 417,22 |
| Обед: | | | | |
| 1. Суп с фасолью | 150 | 250 | 81,584 | 135,85 |
| 2. Котлета рыбная в том/ соусе | 70 | 80 | 16,27 | 12,95 |
| 3. Картофельное пюре | 120 | 150 | 82,6 | 96,76 |
| 4. Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 72,57 | 96,76 |
| 5. Хлеб I сорт | 50 | 50 | 58,6 | 93,76 |
| 6. Хлеб ржаной | 40 | 40 | 72,84 | 78,24 |
| итого за обед | | | 384,46 | 514,32 |
| Полдник: | | | | |
| 1. Кофейный напиток | 150 | 180 | 119,7 | 159,56 |
| 2. Хлеб с повидлом | 30,10 | 30,15 | 127 | 184 |
| итого за полдник | | | 246,7 | 343,56 |
| итого за день | | | 965,4 | 1275,1 |
| Завхоз <i>Останкова</i> Останкова Л.П. | | | | |