



Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда
 М.А. Бадалян

| МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда | | | | |
|--|--------------|---------|---------------|---------------|
| Меню на « 01 » НОЯБРЯ 2024 г. | | | | |
| Название блюда | Масса порций | | Энер. цен-сть | |
| | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет |
| Завтрак: | | | | |
| 1. Суп молочный рисовый | 200 | 250 | 166,78 | 22,38 |
| 2. Хлеб с маслом | 30,3 | 30,5 | 93,87 | 139,1 |
| 3. Чай с сахаром | 150 | 180 | 39,8 | 53,06 |
| итого за завтрак | | | 300,45 | 214,54 |
| Обед: | | | | |
| 1. Суп картофельный с вермишелью | 180 | 250 | 67,35 | 89,78 |
| 2. Капуста тушеная с мясом птицы | 200 | 250 | 255 | 280 |
| 3. Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 72,57 | 96,76 |
| 4. Хлеб I сорт | 50 | 50 | 58,6 | 93,76 |
| 5. Хлеб ржаной | 40 | 40 | 72,84 | 78,24 |
| итого за обед | | | 526,36 | 638,54 |
| Полдник: | | | | |
| 1. Сок фруктовый | 120 | 150 | 42,4 | 42,4 |
| 2. Пирожок с повидлом | 60,00 | 90,00 | 295,16 | 295,16 |
| итого за полдник | | | 337,56 | 337,56 |
| итого за день | | | 1164 | 1190,6 |
| Завхоз <i>А.М.И.</i> Останкова Л.П. | | | | |