



Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ  
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда  
 М.А. Бадалян

<b>МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда</b>				
<b>Меню на « 05 » НОЯБРЯ 2024г.</b>				
Название блюда	Масса порций		Энер. цен-сть	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак:</b>				
1. Макароны сладкие	120	150	183,81	229,76
2. Хлеб с маслом	30,3	30,5	93,87	139,1
3. Чай с сахаром	150	180	39,8	53,06
<b>итого за завтрак</b>			<b>317,48</b>	<b>421,92</b>
<b>Обед:</b>				
1. Борщ со сметаной	180	250	52,5	70
2. Ленивые вареники с соусом сметанным	120,3	150,3	190,3	224,3
3. Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76
4. Хлеб I сорт	50	50	58,6	93,76
5. Хлеб ржаной	40	40	72,84	78,24
<b>итого за обед</b>			<b>446,81</b>	<b>563,06</b>
<b>Полдник:</b>				
1. Какао	150	180	135,9	181,18
2. Кондитерские изделия	20,00	20,00	125,1	125,1
<b>итого за полдник</b>			<b>261</b>	<b>306,28</b>
<b>итого за день</b>			<b>1025</b>	<b>1291,3</b>
Завхоз <i>Останкова</i> Останкова Л.П.				