



Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда
 М.А. Бадалян

| МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда | | | | |
|--|--------------|---------|---------------|---------------|
| Меню на « 06 » НОЯБРЯ 2024 г. | | | | |
| Название блюда | Масса порций | | Энер. цен-сть | |
| | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет |
| Завтрак: | | | | |
| 1 . Суп молочный пшениный | 200 | 250 | 117 | 156 |
| 2 . Хлеб с маслом | 30,3 | 30,5 | 93,87 | 139 |
| 3. Чай с сахаром | 150 | 180 | 39,8 | 53,06 |
| итого за завтрак | | | 250,67 | 348,06 |
| Обед: | | | | |
| 1. Суп лапша домашняя | 150 | 250 | 126,8 | 154,9 |
| 2. Плов с мясом птицы | 180 | 230 | 152,73 | 195,15 |
| 3. Капуста тушенная | 40 | 50 | 255 | 280 |
| 4. Кисель | 180 | 200 | 102,72 | 102,72 |
| 5. Хлеб I сорт | 50 | 50 | 58,6 | 93,76 |
| 6. Хлеб ржаной | 40 | 40 | 72,84 | 78,24 |
| итого за обед | | | 768,69 | 904,77 |
| Полдник: | | | | |
| 1. Сок фруктовый | 120 | 150 | 42,4 | 42,4 |
| 2. Ватрушка с творогом | 60 | 90 | 197,16 | 295,75 |
| итого за полдник | | | 239,56 | 338,15 |
| итого за день | | | 1259 | 1591 |
| Завхоз <i>Астафур</i> Останкова Л.П. | | | | |