



Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 д/с «Орлёнок» г. Зернограда
 М.А. Бадалян

| МБДОУ д/с «Орлёнок» г. Зернограда | | | | |
|--|--------------|---------|---------------|---------------|
| Меню на «21» НОЯБРЯ 2024г. | | | | |
| Название блюда | Масса порций | | Энер. цен-сть | |
| | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет |
| Завтрак: | | | | |
| 1. Каша молочная геркулесовая | 150 | 200 | 166 | 221,38 |
| 2. Хлеб с маслом | 30,3 | 30,5 | 93,87 | 139,1 |
| 3. Чай с сахаром | 150 | 180 | 39,8 | 53,06 |
| итого за завтрак | | | 299,67 | 413,54 |
| Обед: | | | | |
| 1. Свекольник со сметанной | 180 | 250 | 52,5 | 70 |
| 2. Рыба тушеная в том/соусе | 60 | 80 | 55 | 70 |
| 3. Картофельное пюре | 120 | 150 | 82,6 | 123,9 |
| 4. Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 72,57 | 96,76 |
| 5. Хлеб I сорт | 50 | 50 | 58,6 | 93,76 |
| 6. Хлеб ржаной | 40 | 40 | 72,84 | 78,24 |
| итого за обед | | | 394,11 | 532,66 |
| Полдник: | | | | |
| 1. Кисель | 180 | 200 | 102,72 | 102,72 |
| 2. Кондитерские изделия | 20 | 20 | 125,1 | 125,1 |
| итого за полдник | | | 227,82 | 227,82 |
| итого за день | | | 921,6 | 1174 |
| Завхоз <i>Останкова</i> Останкова Л.П. | | | | |